



# Мы дружим с физкультурой, и это важно!

Физическое воспитание детей — очень важный показатель во всестороннем развитии личности. Оно формирует в ребенке важные качества, такие как воля, трудолюбие, коллективизм. Очень важно, чтобы физическое воспитание проходило правильно. А для этого необходимо понимать его роль и важность в развитии личности.

В нашем детском саду физкультура проводится регулярно, ведь это очень важно для растущего организма.



Ведь физическое воспитание - это основа для всестороннего и гармоничного развития личности. Оно неотрывно связано с интеллектом. И поэтому, чтобы трудиться умственно нужно





затратить некоторое количество физических сил. Ребенок, правильно воспитанный физически, более требователен к самому себе, у него появляется чувство товарищества и принадлежности к коллективу.



Физическое развитие - это не только укрепление воли, но и совершенствование силы маленького человека.



В процессе занятий физкультурой в дошкольном учреждении формируется выносливость ребенка.





Ну, а что же делать тем детям, которым не хватает физических занятий. Выход есть - можно заняться каким-либо видом спорта. Это поможет развиваться не только физически, но и оздоровить весь организм. Дошкольник может отдать предпочтение спортивным играм, а может окунуться в тяжелую атлетику или плавание. У ребенка нужно выработать потребность заниматься физкультурой и спортом. Лишь такой подход в физическом воспитании позволит укрепить волю малыша, развить работоспособность и сделать более совершенной его физическое состояние.





**Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!**

**Автор: воспитатель группы «Одуванчик» Карандей Е. В.,**

**Январь, 2021**

