

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья. Особенно важно уметь организовать своё питание. Эти навыки легче всего и надёжнее формируются в детстве. Именно в этот период закладываются основы здоровой организации жизни ребёнка на будущее. Важно, чтобы у ребёнка сформировалось представление об устойчивой взаимосвязи организма и питания. Важно дать детям представления о полезной пище, о витаминах и их пользе для здоровья человека, о культуре питания.

Пища-это необходимая потребность организма, и обязательное условие существования человека. Мы чаще всего питаемся тем, что нам нравится по вкусовым качествам, к чему привыкли, или, что можно без труда быстро приготовить. Важно правильно организовать питание детей. Режим питания важен в любом возрасте. Особенно велико его значение для детей.

У нас в группе проходила тема недели под названием **«Продукты питания»**. Мы раскрыли с детьми содержание понятия «Продукты питания»; познакомились с пользой разнообразных продуктов(полезные для здоровья), вреде некоторых из них(вредят здоровью). Также с детьми проводились беседы: «Здоровая пища», «Витамины, полезные для здоровья», «Умеем ли мы правильно питаться?»; составляли описательный рассказ о продуктах питания

по плану воспитателя; рассматривали картинки и муляжи с продуктами питания; играли в словесные, дидактические и пальчиковые игры по теме недели.; читали художественную литературу.

На занятии №1 по рисованию мы рисовали на тему **«Наполним холодильник полезными продуктами»**. Дети упражнялись в рисовании по памяти красками; формировали умение воплощать свой замысел в рисунке.



На занятии по рисованию №2 мы с детьми рисовали на тему **«Натюрморт с продуктами питания»**. Дети познакомились с одним из жанров живописи - «Натюрморт»; формировали умения воплощать свой замысел в рисунке.



На занятии по аппликации мы клеили на тему: **«Овощи и фрукты-полезные продукты»**. Закрепляли с детьми знания о понятии «Натюрморт»; создавали натюрморт методом «мозаичная аппликация»



На занятии по конструированию из бумаги мы делали «Мороженное-рожок» способом «оригами». У детей совершенствовались навыки конструирования из бумаги; упражнялись в различных приёмах работы с бумагой; продолжали закреплять умения складывать квадрат по диагонали.



Выставка по теме недели



Неделя прошла насыщенно и плодотворно. Дети узнали много о вредных и полезных продуктах питания.

Воспитатель группы «Незабудка» Важенина Н.А.

Февраль 2021